

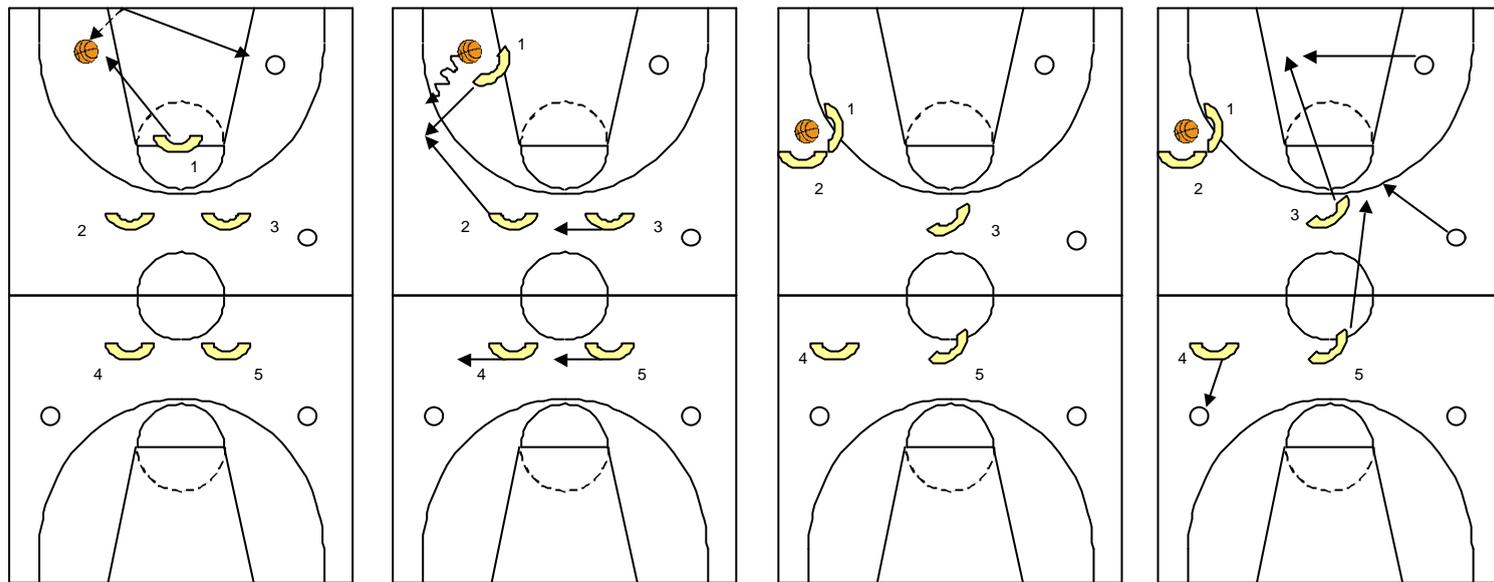
# Zone press 1.2.2

Rôle du 1<sup>er</sup> rideau : le défenseur 1 est chargé d'orienter vers une ligne de touche le porteur de balle (il doit empêcher le retour au centre) et empêcher au départ toute remise en jeu dans la zone réservée.

Rôle du 2<sup>ème</sup> rideau : les défenseurs 2 et 3 doivent chercher à stopper le porteur de balle en réalisant une prise à 2 lorsqu'ils sont du côté du ballon (on veut forcer le porteur de balle à passer le ballon dans des conditions difficiles, de façon précipitée).

Rôle du 3<sup>ème</sup> rideau : les défenseurs 4 et 5 ont pour responsabilité d'intercepter toutes les passes hautes dans leur secteur et de stopper le porteur de balle si les défenseurs 2 et 3 sont battus.

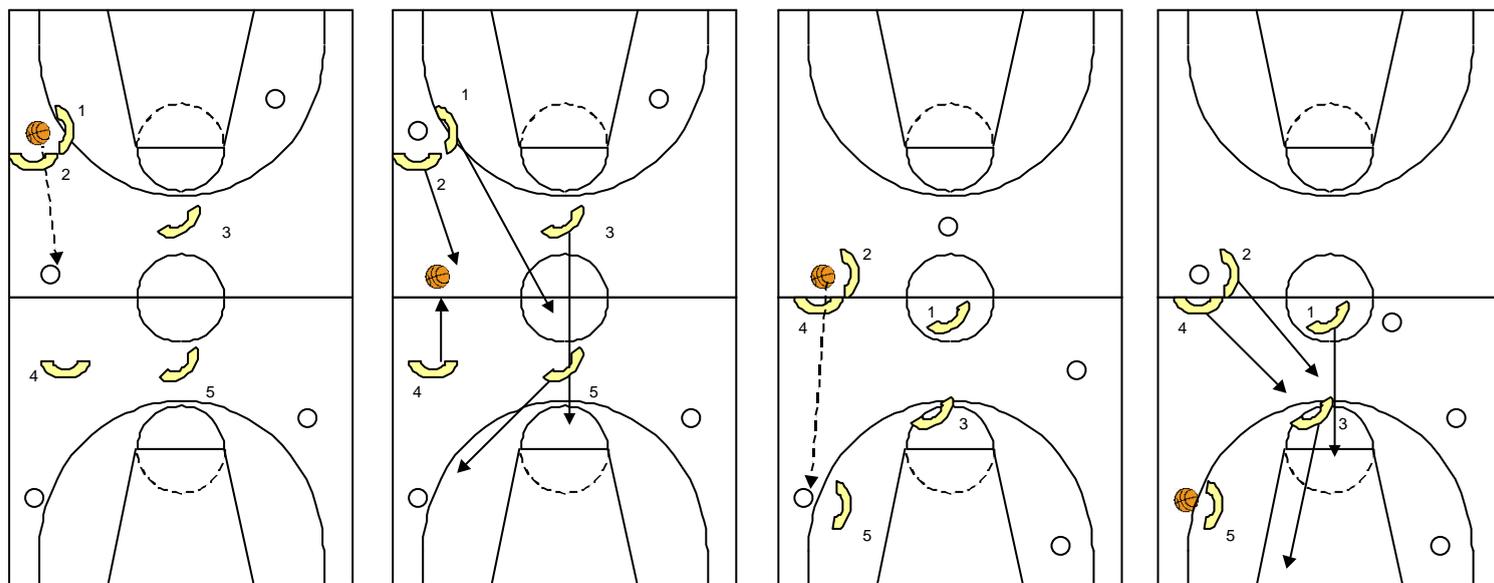
## Principes de fonctionnement



**Disposition initiale :** les défenseurs se placent initialement en 1.2.2. ; le défenseur 1 oriente le porteur de balle vers la ligne de touche et le défenseur 2.

**Mouvements défensifs :** les défenseurs 1 et 2 font une prise à 2 sur le porteur de balle ; 4 se place sur la trajectoire de passe possible dans son secteur ; 3 et 5 appliquent le principe de défense en aide. Dès que le porteur est stoppé, les défenseurs 3, 4 et 5 cherchent à couper toutes les passes possibles en se plaçant sur les fenêtres de passes et en prenant si nécessaire les attaquants proches du ballon en défense individuelle (l'attaquant le plus éloigné du ballon est volontairement oublié, parce que peu dangereux).

## Mouvements défensifs lors de passes vers l'avant

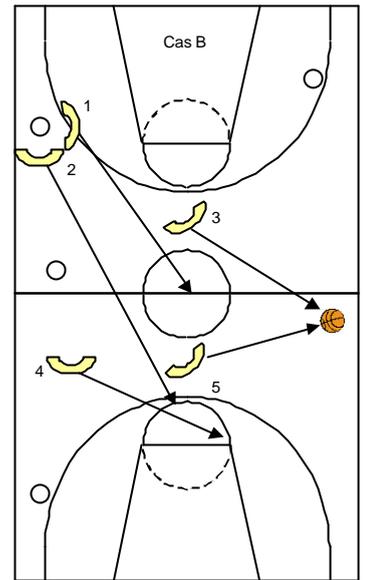
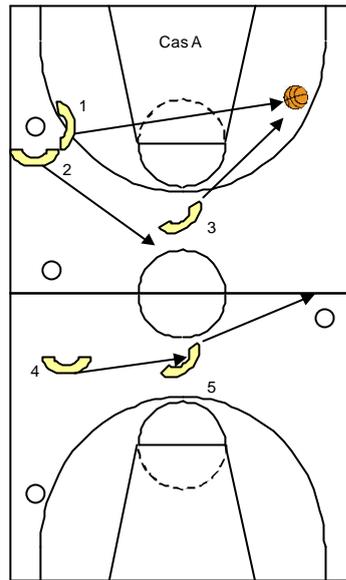
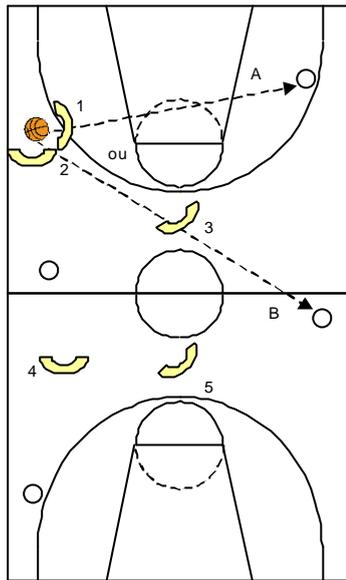


**Passé entre 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> rideau :** 4 tente l'interception (si bonne anticipation) ou saute sur le chemin de l'attaquant pour provoquer un passage en force (ou un « marcher ») ou encore fait une trappe avec le défenseur 2 à proximité de la ligne médiane. Quant aux autres joueurs, il mettent en place les rotations défensives : 5 vient prendre la place de 4, 3 prend la place de 5 et 1 prend la place de 3, ses 3 défenseurs restent toujours dans les trajectoires de passes.

**Passé derrière 3<sup>ème</sup> rideau :** 5 tente l'interception (si bonne anticipation) ou vient défendre immédiatement sur le nouveau porteur de balle. Dans cette situation, 3 doit occuper la zone réservée pour prendre le rebond en cas de tir, intercepter toute passe transversale, ou aider 5 à réaliser une prise à 2 si le porteur de balle tente d'aller au panier. Quant à 1, il se tient au niveau de la ligne de lancer-francs et remplace 3 si ce dernier tente une prise à 2.

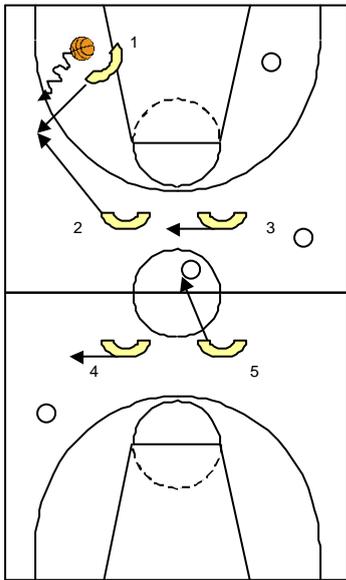
## Mouvements défensifs lors d'une passe de renversement

**Cas A** : Les défenseurs 1 et 3 prennent en charge le nouveau porteur de balle et tentent d'effectuer une prise à 2. Le défenseur 5 se positionne sur la ligne de passe dans le couloir latéral et les défenseurs 2 et 4 se positionnent en aide.

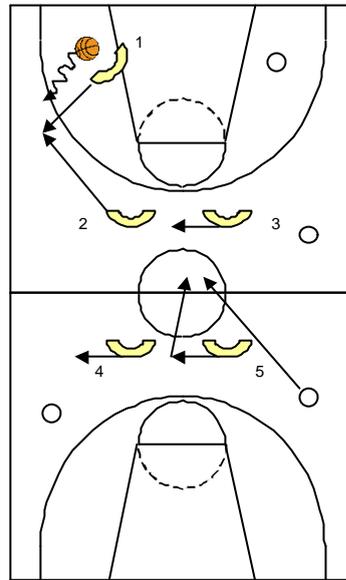
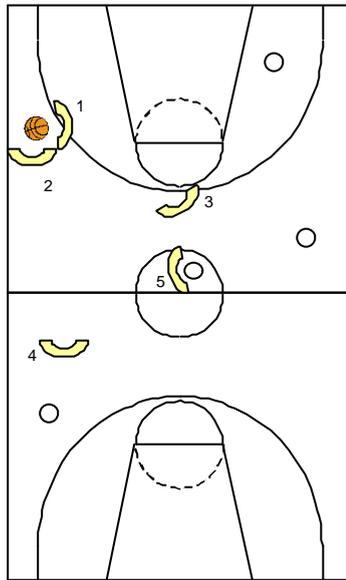


**Cas B** : Les défenseurs 3 et 5 prennent en charge le nouveau porteur de balle et tentent d'effectuer une prise à 2. 4 prend la place de 5 et se positionne si nécessaire sur la ligne de passe dans le couloir latéral. 1 et 2 reviennent en sprint dans le couloir central et se positionnent en aide.

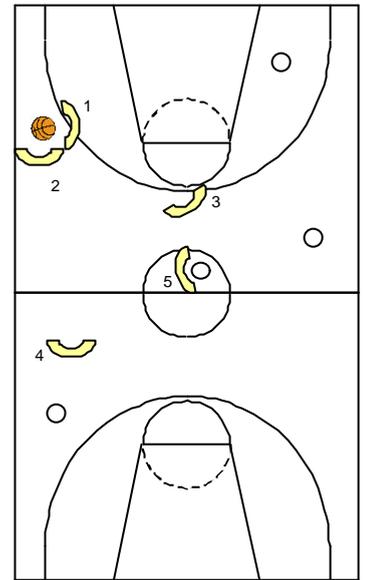
## Présence d'un attaquant dans le rond central avant ou après la remise en jeu



Attaquant dans le rond central avant la remise en jeu



Attaquant dans le rond central après la remise en jeu



## Retour de passe après la remise en jeu

