

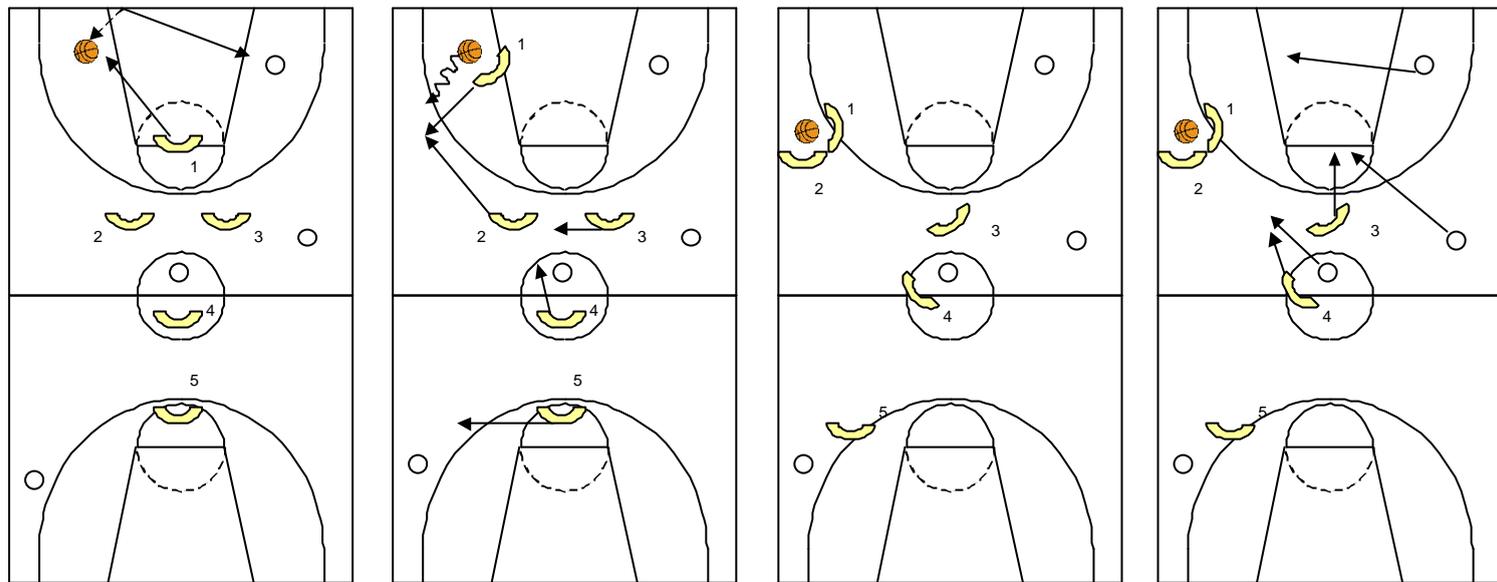
# Zone press 1.2.1.1

Rôle du 1<sup>er</sup> rideau : le défenseur 1 est chargé d'orienter vers une ligne de touche le porteur de balle (il doit empêcher le retour au centre) et empêcher au départ toute remise en jeu dans la zone réservée..

Rôle du 2<sup>ème</sup> rideau : les défenseurs 2 et 3 doivent chercher à stopper le porteur de balle en réalisant une prise à 2 lorsqu'ils sont du côté du ballon (on veut forcer le porteur de balle à passer le ballon dans des conditions difficiles, de façon précipitée).

Rôle du 3<sup>ème</sup> rideau : Le rôle de 4 est de contrôler l'éventuel attaquant placé au centre du terrain et de couvrir le « dos » de la trappe réalisée par les joueurs 1 et 2. Le rôle de 5 est d'assurer la couverture du fond du terrain et d'intervenir sur les longues passes lobées.

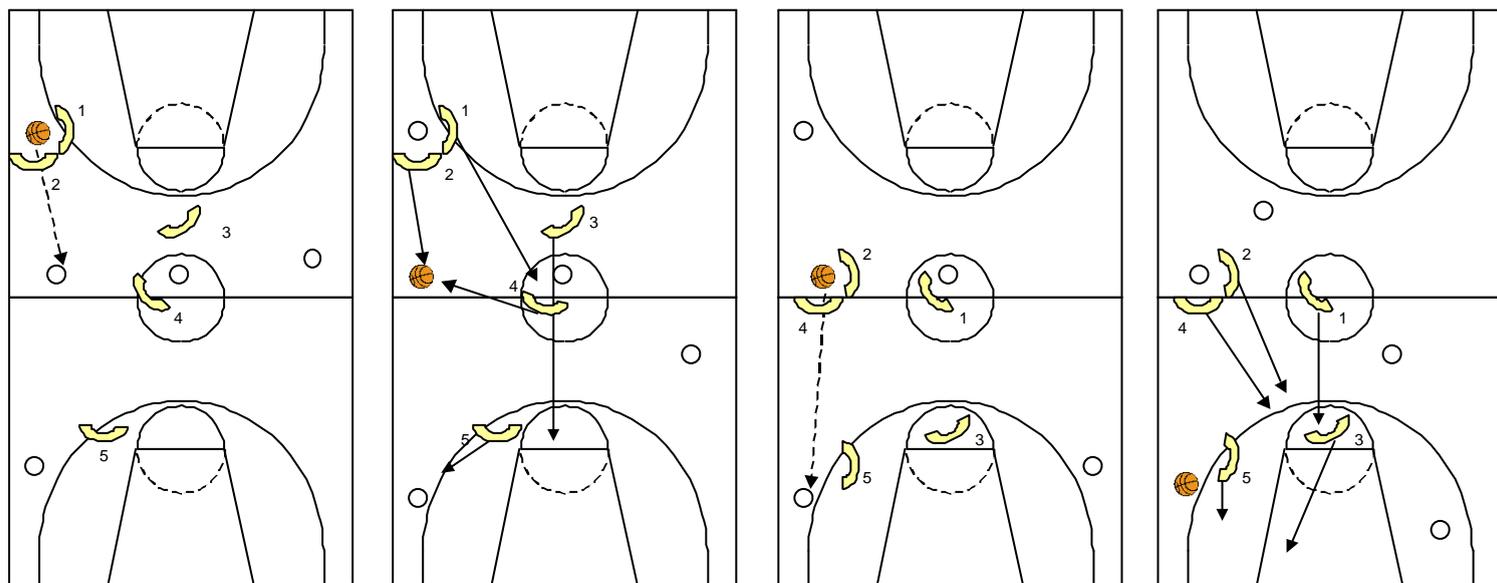
## Principes de fonctionnement



**Disposition initiale :** les défenseurs se placent initialement en 1.2.1.1 ; le défenseur 1 oriente le porteur de balle vers la ligne de touche et le défenseur 2.

**Mouvements défensifs :** les défenseurs 1 et 2 font une prise à 2 sur le porteur de balle ; 5 se place sur la trajectoire de passe possible dans son secteur ; 3 applique le principe de défense en aide et 4 prend en charge l'attaquant situé au milieu du terrain. Dès que le porteur est stoppé, les défenseurs 3, 4 et 5 cherchent à couper toutes les passes possibles en se plaçant sur les fenêtres de passes et en prenant si nécessaire les attaquants proches du ballon en défense individuelle.

## Mouvements défensifs lors de passes vers l'avant

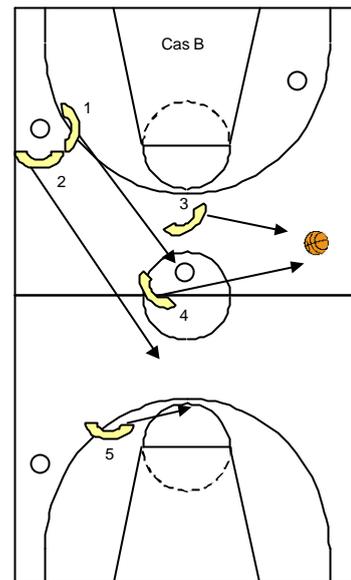
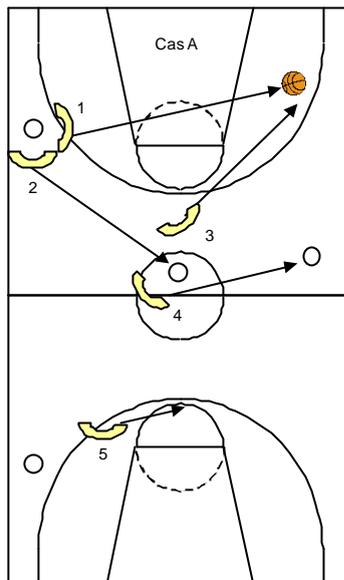
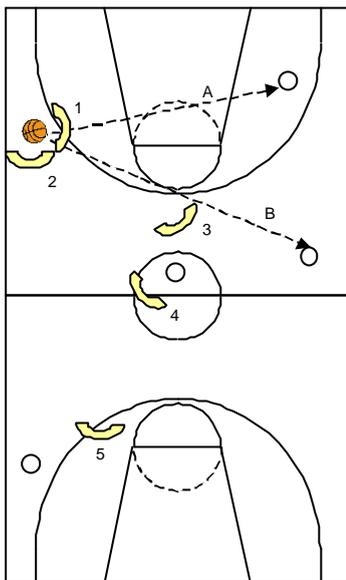


**Passé entre 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> rideau :** 4 tente l'interception (si bonne anticipation) ou saute sur le chemin de l'attaquant pour provoquer un passage en force (ou un « marcher ») ou encore fait une trappe avec le défenseur 2 à proximité de la ligne médiane. Quant aux autres joueurs, il mettent en place les rotations défensives : 3 vient prendre la place initiale de 5 et 1 prend la place de 2, ses 2 défenseurs restant toujours dans les trajectoires de passes.

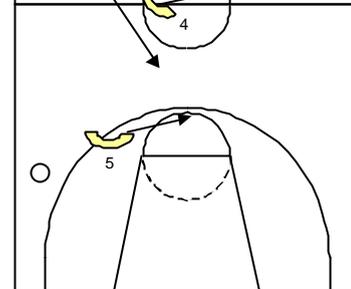
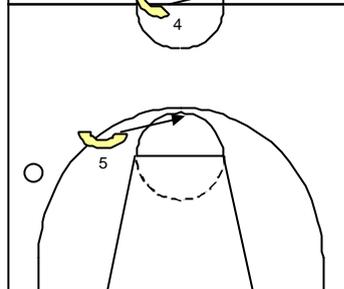
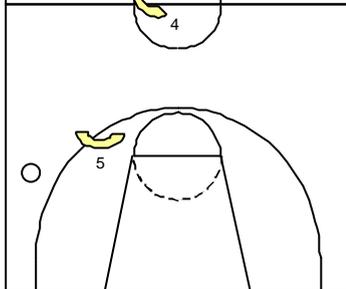
**Passé derrière 3<sup>ème</sup> rideau :** 5 tente l'interception (si bonne anticipation) ou vient défendre immédiatement sur le nouveau porteur de balle. Dans cette situation, 3 doit occuper la zone réservée pour prendre le rebond en cas de tir, intercepter toute passe transversale, ou aider 5 à réaliser une prise à 2 si le porteur de balle tente d'aller au panier. Quant à 1, il se tient au niveau de la ligne de lancer-francs et remplace 3 si ce dernier tente une prise à 2.

## Mouvements défensifs lors d'une passe de renversement

**Cas A** : Les défenseurs 1 et 3 prennent en charge le nouveau porteur de balle et tentent d'effectuer une prise à 2. Le défenseur 4 se positionne sur la ligne de passe dans le couloir latéral et 2 remplace 4 dans le rond central. 5 se positionne en aide.

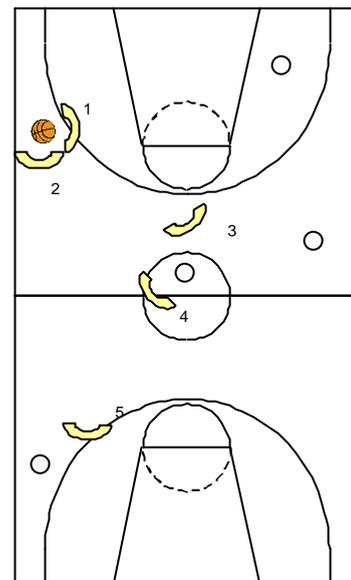
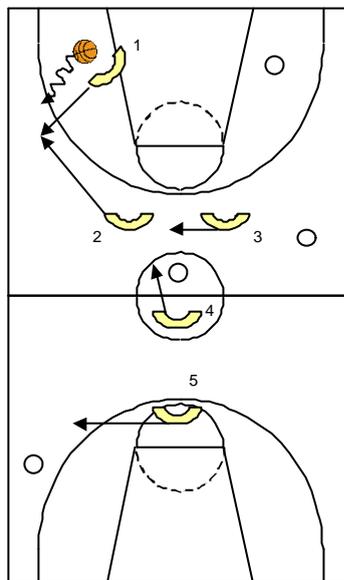
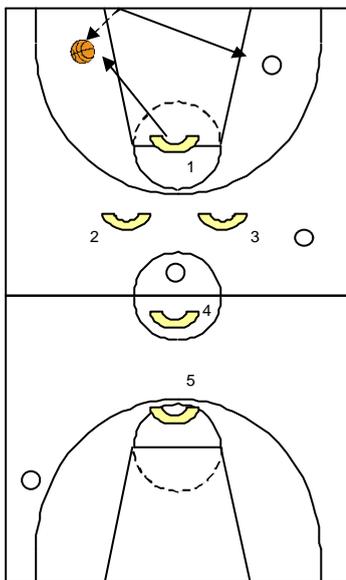


**Cas B** : Les défenseurs 3 et 4 prennent en charge le nouveau porteur de balle et tentent d'effectuer une prise à 2. 1 prend la place de 4 dans le rond central. 2 revient en sprint dans le couloir central et 5 se positionne en aide.



## Présence d'un attaquant dans le rond central avant ou après la remise en jeu

Le choix du placement de la zone press en 1.2.1.1 plutôt qu'en 1.2.2 est justement conditionné par la présence d'un attaquant dans le rond central, avant ou après la remise en jeu. Ce n'est donc pas un cas particulier à envisager dans ce type de défense.



## Retour de passe après la remise en jeu

