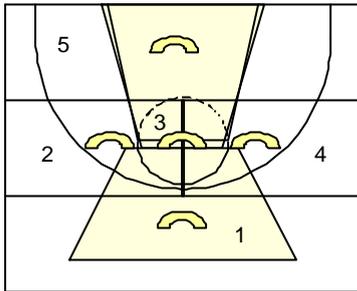


# Défense de zone 1-3-1

Points Forts : défense rendant les tirs extérieurs tout comme les pénétrations difficiles (3 défenseurs positionnés entre le ballon et le panier)

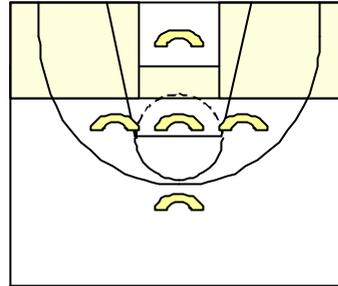
Points Faibles : les coins bas sont très vulnérables et le joueur placé sous le panier doit être un défenseur mobile de grande taille.

## Généralités



### Répartition des secteurs

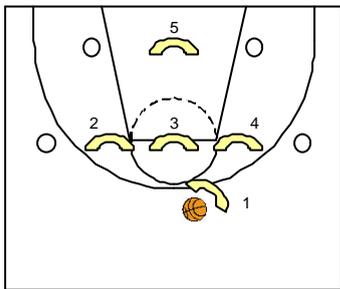
♦ 3, qui ne sort jamais de la zone réservée se positionne toujours entre le ballon et le panier. Il se place toujours au dessus de son attaquant direct au poste bas et toujours au dessous au poste haut.



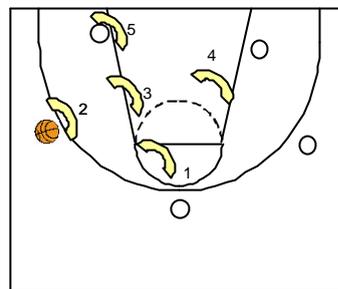
### Zones de faiblesses

- ♦ dans les coins au fond du terrain
- ♦ au centre

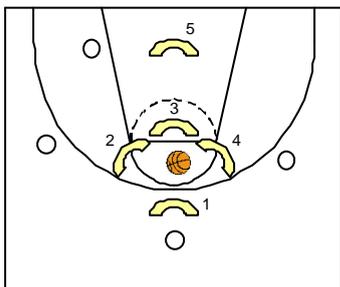
## Placement de la zone en fonction de la position du ballon



### Ballon en secteur 2

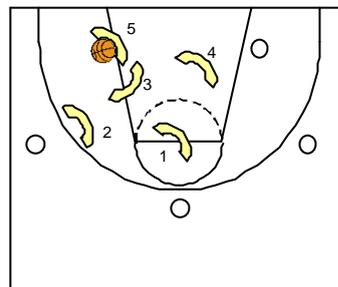


### Ballon en secteur 3



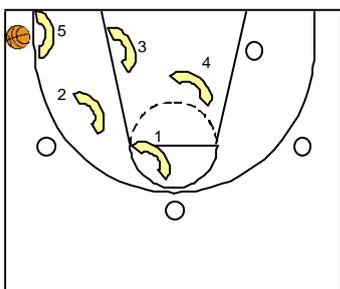
### Ballon en secteur 4

♦ L'attaquant situé au poste haut ne doit pouvoir passer le ballon qu'à des coéquipiers situés au dessus de la ligne de lancer-francs.



### Ballon en secteur 5

- ♦ Le défenseur 5 empêche les pénétrations en ligne de fond.
- ♦ Le défenseur 3 empêche les pénétrations au cœur de la zone réservée.



### Ballon en secteur 0

♦ Le défenseur 2 descend en aide en se positionnant en bordure de la zone réservée, au niveau du ballon.

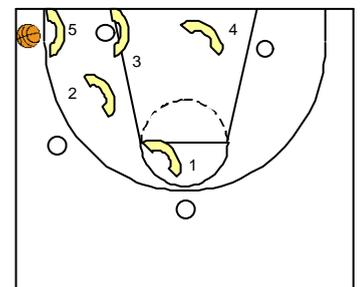
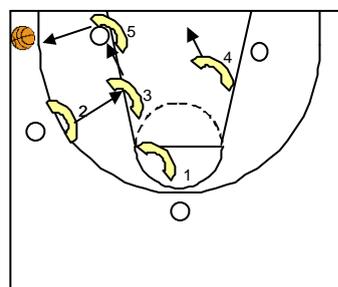
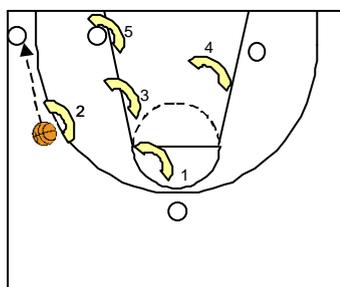
### Généralités :

- ♦ Pression sur porteur de balle
- ♦ Surpasser le poste bas et interdire toute passe au poste haut
- ♦ Priorité = protection de la zone réservée : on ne cherche pas à gêner les retours de passes (sauf en cas de trappe) : on se place en aide côté ballon

## Placement de la zone dans le cas d'un surnombre offensif

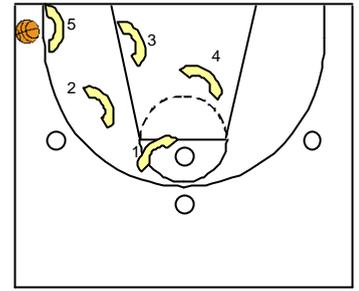
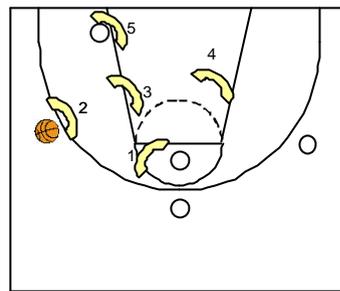
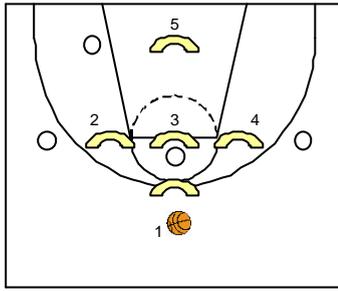
### Surnombre offensif

Pas de prise à 2 en cas de surnombre offensif

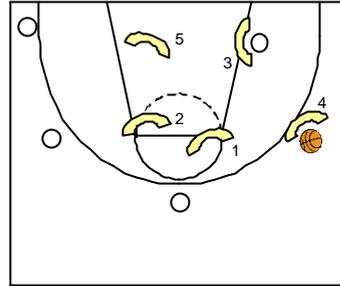
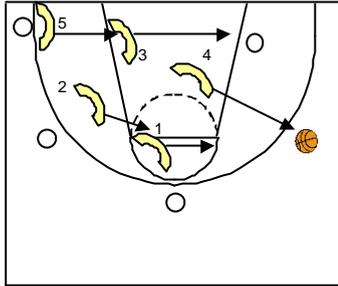
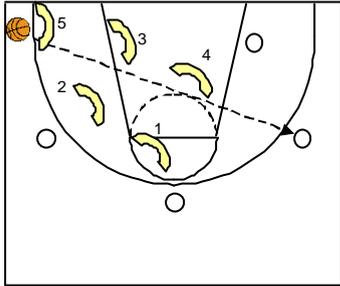


## Placement de la zone avec un attaquant au poste haut

Lorsque le ballon est en secteur 2, le joueur 1 flotte entre le porteur de balle et l'attaquant au poste haut.

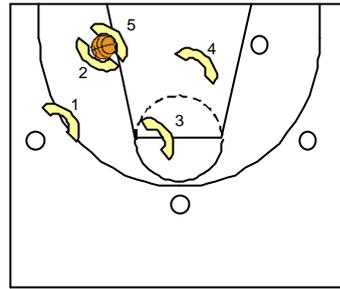
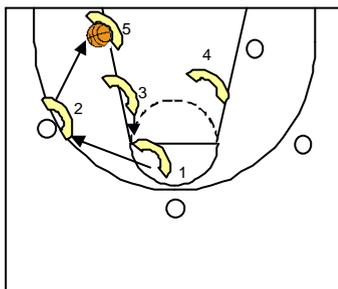
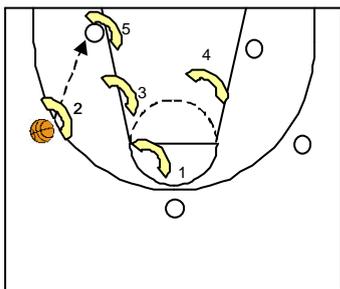


## Déplacement de la zone lors d'une passe de renversement



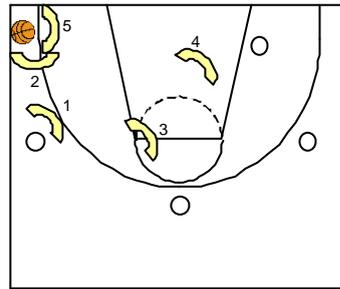
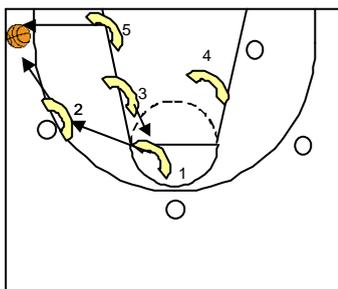
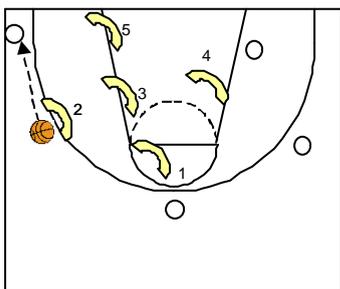
Dans ce cas, on ne se retrouve pas directement dans une configuration caractéristique de la défense de zone 1-3-1. Pour cela, il faudrait que 3 se replace entre le ballon et le panier, que 5 prenne la place de 3 et que 2 redescende en aide en contrôlant les 2 attaquants situés à l'opposé.

## Mise en place d'une trappe en secteur 5



Un autre choix consiste à faire intervenir dans la trappe le défenseur 3 ; dans ce cas, le défenseur 2 reste en place (il coupe le retour de passe vers son vis à vis) et le défenseur 1 se positionne sous la ligne de lancer-francs.

## Mise en place d'une trappe en secteur 0



Si le défenseur 1 n'arrive pas à empêcher le retour de passe, les autres défenseurs se replacent en fonction du ballon et c'est le défenseur 2 qui se substitue au défenseur 1 au niveau de la rotation défensive (avec si nécessaire, aider-reprendre de la part du défenseur 3).

## Remarques

